

Mga Impormasyon Tunkol Sa Abusong Sexual

Galing sa CARE Office

Ibig Sabihin

Abusong Sexual—Abusong Sexual ay mga gawaing hindi pinahihintulutan. Hindi lamang pang gagahasa ang abusong sexual, nandiyan din ang pag halik, pang hipo sa maselang parte ng katawan ng walang pahintulot.

Karahasan sa Tahanan - Karahasan sa tahanan ay kahit anong paraan na ang isang tao ay gumagamit ng kapangyarihan at kontrol sa isang relasyon. Ito ay maaaring maging emosyonal (tulad ng pag kontrol o pagbubukod ng tao sa ibang tao) sa pamamagitan ng salita, lakas, kontrol ng kayamanan o kontrol na sexual.

Paniniktik - Paniniktik ay isang paraan ng pananakot na hindi kanais-nais. Ito ay nangyayari higit pa sa isang beses na ginagawa ng isang tao para manakot o mag-ing hindi komportable. Maaring isama ang pagtawag sa telepono, texting, pag-gamit ng social media o email, mag-iwan ng hindi gustong mga regalo o pagsunod sa tao.

Pahintulot - Pahintulot ay nangan-gahulugang aktibo at masigasig na paglahok. Ang pagiging aktibo ay nangan-gahulugan lamang na isang tao ay ganap na may kaalaman sa ano mang nangyayari. Ang pagiging masigasig ay nangan-gahulugan na ang isang tao ay nagagayak tungkol sa ano mang nangyayari.

Paano Masusugpo ang Karahasan:

1. **Maging Prangka** - kapag may nakitang masama, itanong kung kailangan ng tulong o magsalita ng tigil.
2. **Gumawa ng Distraksyon** — Magpalakas ng tugtog o magtanong ng isang bagay.
3. **Humingi ng tulong sa isang taong may kapangyarihan**—kagaya ng manager o tumawag ng pulis.

Maari ka rin tumulong kung may nagbibiro tungkol sa abusong sexual, may nagtutuya o hindi paniniwala sa salaysay ng biktima. Ito ay magiging dahilan upang ang biktima ay masisi sa pangyayari.

Kung may nangangailangan ng tulong, tumawag sa:

CARE Campus Advocate

Val Villanueva— Tumawag or mag text sa:

(209) 386-2051

Valley Crisis Center 24/7 Hotline

Tumawag kahit anong oras: (209) 722-4357



Ang CARE Office ay nasa Kolligian Library 107.

Kung may tanong, email ucmcare@ucmerced.edu o tumawag sa: (209) 228-4147