

Violência Sexual: Informações e Recursos

Disponibilizado pelo CARE Office

Definições:

Abuso Sexual - Abuso sexual é qualquer tipo de contato sexual não desejado. Muitas pessoas associam o nome somente ao estupro, porém o abuso sexual pode também envolver qualquer tipo de toque, beijo ou contato físico sem consentimento.

Violência Doméstica / Conjugal – Violência doméstica / conjugal é a maneira a qual uma pessoa exerce poder ou controle sobre outra pessoa em um relacionamento. O poder ou controle podem ser do tipo emocional (como controlar ou isolar a pessoa), verbal, físico, financeiro (controlar o dinheiro ou recursos) ou até sexual.

Perseguição – Perseguição é um tipo de atenção não desejada que causa medo; isso significa que o episódio ocorre mais de uma vez e que causa medo e incômodo à pessoa. Exemplos de perseguição incluem: ligações, mensagens por celular, mídias sociais ou e-mail, deixar presentes não desejados ou seguir pessoalmente.

Consentimento – Consentimento é a participação ativa e entusiasmada. Estar ativo significa que alguém está plenamente consciente e comprometido com o que está acontecendo. Estar entusiasmado significa que alguém gosta, aprecia e se sente animado sobre

Como prevenir a violência (3 D's):

Seja **Direto** se você observar algo – pergunte ao indivíduo se ele precisa de ajuda ou peça que pare.

Crie uma **Distração** – toque uma música em volume alto ou pergunte à alguém onde fica o café mais próximo.

Delegue à alguém encarregado – como o gerente/supervisor, segurança ou, se você sentir confortável, chamando à polícia.

Você também pode utilizar os “3 D's” quando alguém fizer uma piada sobre violência sexual ou fizer um comentário o qual culpabiliza a vítima. Comentários que culpabilizam a vítima são os que colocam a culpa na pessoa que foi ferida/prejudicada, e não na pessoa que as feriu/prejudicou.

Se você conhece alguém que precisa de ajuda, indique-os à estes recursos:

Defensor do Campus CARE

Val Villanueva – Chamadas ou mensagens (209)386-2051

Centro de Crise do Valley – 24/7 linha de apoio

Chamadas a qualquer hora (209) 722-4357

CARE – Recursos de apoio e educação Campus UC Merced

O escritório CARE está localizado na Kollingian Library 107.

Para mais informações, envie um e-mail para ucmcare@ucmerced.edu ou ligue (209)228-4147.

