

Daim Ntawv Qhia Txog Txoj Kev Quab Yuam/Raug Mos

Muaj los ntawm CARE Office

Ntsiab Lus

Sexual Assault—Sexual assault yog thaum lwm tus tsis tau kev tso cai kov yus tej chaw mos. Ntau leej xav hais tias qhov nov yog mos yuam deev xwb, tiam sis sexual assault yeej muaj xws li quab yuam, kov, nwj, xuas dub tsi tau kev tso cai ib yam nkaus.

Kev Nkauj Nraug / Kev Tsim Txom — Kev ua nkauj nraug (ua niam txiv) muaj kev tsim txom yog thaum ib tug tib neeg siv nws lub zog khoo luag lwm tus nyob hauv txoj kev sib hlub. Nod yeej yog ib yam uas tsim txom lub siab (xws li khoo los sis txwv tsis pub luag mus qhov twg), cem, ntaus, txiav kev nyiaj txiag (khoo tsis pub mus ua hauj lwm thiab tsis pub siv nyiaj), los yog raug quab yuam.

Kev Soj—Kev soj yog thaum ib tug taug qab lawv luag thiab thab luag ntau tshaj ib zaug los lawm ua rau luag tsi txaus siab thiab ntsai heev nyob tsis tus; Qhov no muaj xws li hu xov tooj, text, siv social media los email, muab khoom plig pub yam uas luag twb tsi xav tau los sis raws luag kev.

Kev Pom Zoo—Kev pom zoo txhais tau hais tias luag yeej tso cai thiab zoo siab hlo sib koom ua ke; Tus tib neeg yeej paub zoo zoo hais tias nws yuav ua dab tsi; Tus tib neeg nyiam thiab yeej muaj siab ua li ntawv. Sexual Assault, Kev Nkauj Nraug/Kev Tsim Txom, thiab Kev Soj txhaum cai vim tsis muaj txoj kev pom zoo tso cai.

Ua li cas koj thiaj tiv thaiv tau txoj kev tsim txom:

1. **Coj Ncaj Nraim** yog koj pom ib yam dab tsi txhaum—koj nug tau tus tib neeg ntawd seb nws puas xav yuav kev pab los yog hais kom lawv thum kiag.
2. **Tsim Ib Txoj Kev Cuam Tshuam** —Piv xam li, tso kiag ib zaj nkauj nrov nrov los nug kiag cov tib neeg ntawd seb lub khw coffee ze tshaj plaws nyo twg.
3. **Ceev Kiag** rau ib tus tib neeg pab tsoom kwm—xws lis tus kav xwm, tub security los yog hub kiag mus rau ntawm tub ceev xwm yog mloog xws li koj yuav hu tau.

Yog leej twg xav tau kev pab, thov xa lawv mus rau cov chaw ntawm nod:

CARE Qhov Chaw Tuam Thawj Txhawb Pab
Val Villanueva—hu los text (209) 386-2051

Counseling thiab Psychological Services

Hu rau (209) 228-4266 teem caij sib tham dawb (rau tas nrho UC Merced tsoom menyuum kawm ntawv)

Valley Crisis Center 24/7 Hotline

Hu rau (209) 722-4357 thaum twg los yeej tau.



Lub CARE Office nyob hauv chaw Kolligian Library 107.

Yog leej twg muaj lus nug dab tsi, email ucm-care@ucmerced.edu los hu [rau \(209\) 228-4147](tel:(209)228-4147)